



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирск  
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

**Детский оздоровительный лагерь  
«Звёздный Бриз»**

**Утверждаю:**

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац  
18.07 2025 г.

**Меню  
18 июля (2 день)**

| Прием пищи       | Наименование блюда                                                                                                                                                                                   | Выход блюда<br>(7-10лет)                              | Выход<br>блюда<br>(11-17<br>лет)                      |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>2 день</b>    |                                                                                                                                                                                                      |                                                       |                                                       |
| <b>Завтрак</b>   | Бутерброд с маслом и сыром<br>Каша «Дружба» с маслом<br>Какао с молоком<br>Хлеб «Отрубной»<br>Батон                                                                                                  | 30/10/15<br>200/5<br>200<br>30<br>30                  | 30/10/20<br>250/5<br>200<br>30<br>50                  |
| <b>2 завтрак</b> | Сок фруктовый (в ассортименте)                                                                                                                                                                       | 200                                                   | 200                                                   |
| <b>Обед</b>      | Огурец порционно<br>Суп из овощей с мясом птицы, с зеленью<br>Рыба тушеная в сметанном соусе<br>Картофельное пюре с морковью<br>Компот из ягод сушеных (курага)<br>Хлеб 1 сорт<br>Хлеб «Бородинский» | 60<br>200/15/1<br>100/42/25<br>150<br>200<br>50<br>20 | 60<br>250/20/1<br>120/50/30<br>200<br>200<br>60<br>50 |
| <b>Полдник</b>   | Пудинг творожный запеченный со<br>сгущенным молоком<br>Напиток из шиповника<br>Фрукт (слива)                                                                                                         | 150/25<br>200<br>150                                  | 150/25<br>200<br>150                                  |
| <b>Ужин</b>      | Салат из белокочанной капусты и перца<br>Зелень свежая (в ассортименте)<br>Биточки из говядины с луком<br>Макароны отварные с овощами<br>Чай «Каркаде»<br>Хлеб 1 сорт<br>Хлеб «Бородинский»          | 60<br>1<br>90<br>200<br>200<br>40<br>30               | 100<br>1<br>100<br>230<br>200<br>60<br>40             |
| <b>2 ужин</b>    | Кисломолочный продукт «Кефир»<br>Вафли промышленного производства                                                                                                                                    | 200<br>35                                             | 200<br>35                                             |

Заведующая столовой \_\_\_\_\_